

12^a CARRERA CORRE POR TI CAMINA CONMIGO 2026

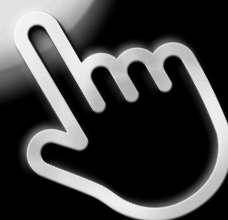


CON EL APOYO DE



PASAPORTE DE INFORMACIÓN

**TODO LO QUE NECESITAS
SABER, AQUÍ.**



A beneficio de Institución CONFE I.A.P.



12^a CARRERA CORRE POR TI CAMINA CONMIGO 2026



Estimado(a) corredor(a), te damos la bienvenida a la
12A. CARRERA CORRE POR TI CAMINA CONMIGO
TODOS LLEGAMOS A LA META DE DIFERENTES MANERAS

RECOMENDACIONES

DÍA PREVIO AL EVENTO: SÁBADO 16 DE MAYO

- En tu alimentación, aumenta el porcentaje de carbohidratos e hidrátate bien.
- No experimentes con alimentos a los que no estés acostumbrado.
- Descansa y procura dormir bien la noche anterior al evento.
- Lee cuidadosamente esta información y si tienes alguna duda, pregunta al personal de la organización quien con gusto te atenderá.

DÍA DEL EVENTO: DOMINGO 17 DE MAYO

- Desayuna algo ligero (té, pan fruta o cereal), recuerda que los lácteos NO son recomendables.
- Escoge ropa cómoda para correr (Te invitamos a usar la playera del evento), procura no usar tenis nuevos.
- Coloca tu número al frente de la playera y prueba que no te estorbe y que se vea bien (está prohibido que lo recortes o modifiques).
- Te recomendamos ir al sanitario antes de salir de tu casa.

ARRIBO AL LUGAR DE SALIDA

Te recomendamos llegar una hora antes de tu arranque (6:00 am) de esta forma, tendrás tiempo para estacionarte, caminar a la zona de salida (considera de 20 a 25 minutos), calentar, entrar a tu zona de pre-arranque, y ubicar los servicios que necesites, sigue las indicaciones del comité organizador y los jueces.

GUARDARROPA

Se contará con servicio de guardarropa a partir de las 6:00 am y estará ubicado sobre La Milla casi a la altura con Los Pinos.

Se recomienda no dejar objetos de valor.

El servicio de guardarropa es de 6:00 a 11:00 am.

ZONAS DE PRE ARRANQUE Y CALENTAMIENTO

Se contará con una zona de calentamiento próxima a tu bloque de salida, con personal para apoyarte en el calentamiento. **El calentamiento para todas las distancias de carreras iniciará a las 6:30 am. y a las 8:00 am.**

*Ningún atleta podrá calentar delante de la línea de arranque, esto es motivo de descalificación.

HORARIOS DE ARRANQUE

CARRERA
5K 10K
7:00 AM



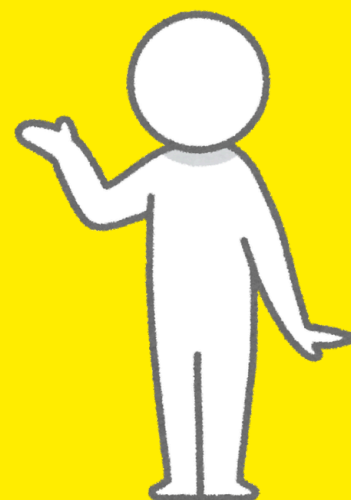
CAMINATA
3K
8:30 AM

PÚBLICO

El público asistente podrá observar perfectamente la llegada de todos los competidores a la meta, ubicándose en los costados de la ruta en la zona de salida y meta.

**NO ESTÁ PERMITIDA LA ENTRADA A MASCOTAS,
ÚNICAMENTE ANIMALES DE SERVICIO.**

**La organización del evento no
tiene injerencia alguna con los
estacionamientos, por lo que no
se hace responsable de
situaciones adversas.**



RUTAS Y RECORRIDO

Es responsabilidad del corredor, verificar en el mapa el recorrido de su ruta.

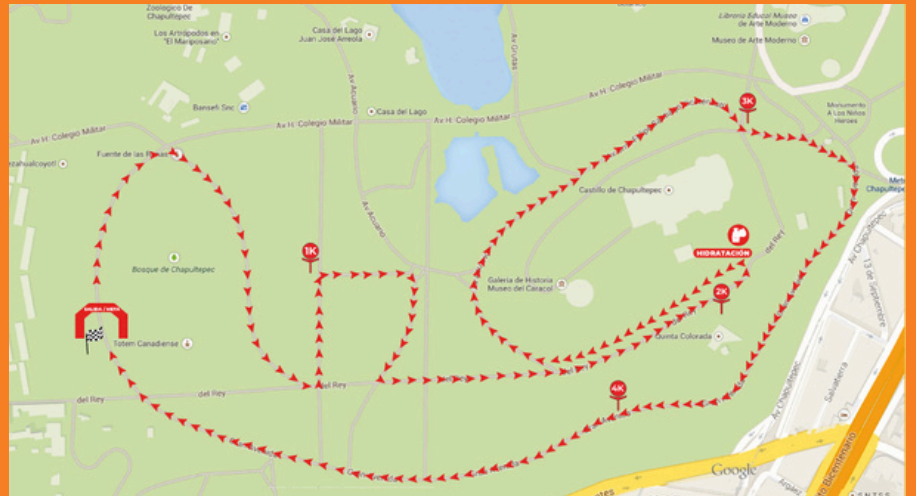
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salida y meta en La Milla a la altura de Laminadora. Se recorre La Milla en dirección a Fuente de las Ranas, llegando a Av. Colegio Militar. (entre los Pinos y Fuente de Nezahualcóyotl).

RUTA 5K

7:00 AM

Salida y meta en dirección hacia Fuente de las Ranas, vuelta hacia Calzada de los Ciruelos, incorporación a Calzada de los Filósofos, P.º del Quijote, Calzada del Rey, Av. Coronel Felipe Santiago Xicoténcatl, Av. Heroico Colegio Militar, Gran Avenida finalizando en La Milla. (Zona de hidratación en el kilómetro 2.5 y meta)



RUTA 10K

7:00 AM

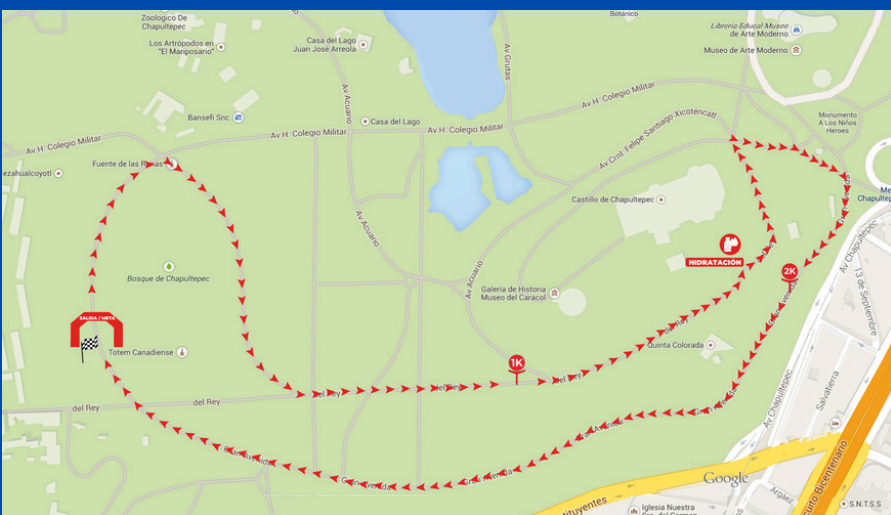
Salida y meta en dirección hacia Fuente de las Ranas para finalmente llegar a la meta sobre la Gran Avenida para repetir el circuito y terminar la carrera. (Zona de hidratación en el kilómetro 2.5, 7.5 y meta)



RUTA 3K

8:30 AM

Salida y meta en La Milla a la altura de Laminadora. Cruzando a un lado del Castillo de Chapultepec para incorporarse a La Milla.



**¡NOS VEMOS
EN LA META!**



ZONA DE RECUPERACIÓN

Después de cruzar la meta, continúa caminando hacia la zona de recuperación para que tu corazón se restablezca y tus músculos no se estresen. Al ingresar a la zona habrá estaciones en donde recibirás isotónico, agua, fruta y tu medalla de participante.

- **RESULTADOS OFICIALES**

Los resultados oficiales se publicarán después de las 5:00 pm. en precisiontotal.com donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado oficial de tiempo.

- **PREMIACIÓN**

Se llevará a cabo, una vez que los resultados sean validados por los jueces, el mismo día de la carrera (17 de mayo) en la explanada de la Fuente de Nezahualcóyotl a las 8:45 am. En caso de no presentarse a la premiación, se perderá todo derecho de reclamar dicha medalla.

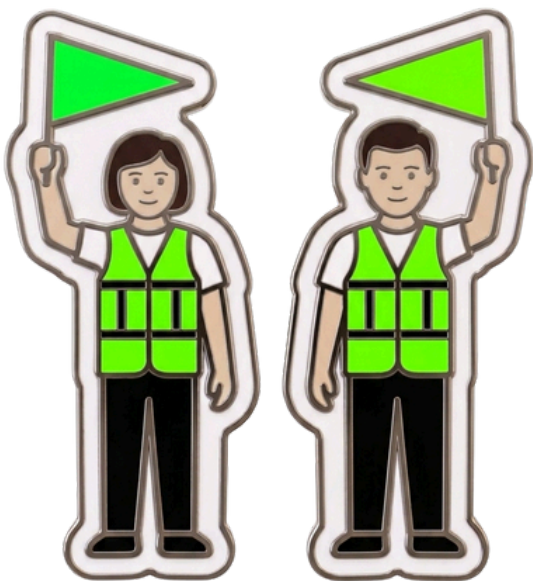
MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes de salida y meta.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.
- Abordar algún vehículo durante el recorrido.
- No completar la distancia de la competencia.

GUARDIANES AMBIENTALES

CADA ACCIÓN CUENTA PARA CUIDAR EL PLANETA.

Nuestros guardianes estarán contigo para recordarte: recicla (*PET, tapas, cáscaras de fruta, envolturas de barras*) y respeta la naturaleza **NO PISES PLANTAS.**



¡Hagamos de esta carrera un evento 100% eco - friendly!
AYUDANOS A LOGRALO

**MEDIO
AMBIENTE**
#PUNTOVERDECONF



**EN EL BOSQUE DE CHAPULTEPEC ENCONTRARÁS
PUNTOS VERDES PARA DEPOSITAR RESIDUOS
UBÍCALOS CON CHALECO Y/O BANDERÍN VERDE.**

GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES



FOR & FROM



VITTORIO FORTI



Y en especial a todos los corredores ya que sin su participación este evento no sería posible.